實用驗方

□治便血簡方（用法）以地蕨子草和紅棗數枚。煎湯而服。俟其無味。然後更易。

（說明）按此草爲本草綱目所不載。故知之者甚鮮。其產地極普遍。叢林中陰濕之地。幾於到處皆是。而竹園中生產尤多。葉綠色而長圓形。莖高尺餘。採得後。經水洗淨。和以紅棗。即可入罐煨煎。用法至於簡捷。治便血確有奇效。曾試多人。均獲全愈。不佞亦夙有是疾。服之亦較前大痊。余每見患便血。延醫服藥。每難奏功。今將此方錄寄本報。俾廣宣傳。總之。此草有利而無弊也。

◉治瘧方

燕窩冰糖各三錢。先一日燉起。至次日瘧作之前一個時辰。加生姜三片。滾三次。將姜取出服下。倘冒不能納。即止。啜其湯亦可。如一劑不愈則再服。至三劑。無不愈矣。此方尤適於老人及久瘧不痊者。

◉初生小兒月內臍風

如發臍風者。看小兒臍上定起有青筋一條。自臍而上。指心口。者此筋已至心。十難救一二矣。看此筋來至心口時。用艾壯在此之筋頭上炙之。此筋即縮下寸許。再從縮下青筋上炙。此筋即消而病愈。屢試屢驗。艾圓不過如赤豆大。或如麥子大。

刑法上的墮胎問題（上）

君慧

墮胎原是和其他一切反社會的行爲一樣，在不健全的社會制度底下必然發生的——然而是特殊的——現象。婦女懷胎而生育，是極其自然的，假使沒有無理逼迫的社會的原因，決不會發生這一反社會反自然的墮胎行爲，這是很顯然的道理。

法律也就不外是講道理的東西，可是，立法者對於某一犯罪行爲，往往忽視其社會的原因，祗要去處理其原因所迫成的結果，這正如把石頭壓住潛滋暗長的草根一樣，是沒有效果的。現在歐美各國——除蘇聯外——都以墮胎爲犯罪行爲而嚴禁之，但墮胎者乃至墮胎業者都有增無減，終而至於禁不勝禁。

最近，立法院在制定我國刑法，墮胎問題自然提到刑法上來了。立法院委員諸公，在刑法中，照例設定『第二十四章，墮胎罪』，特制定如下的刑律：

『第二八三條，㊀懷胎婦女服藥或以他法墮胎者處六月以下有期徒刑，拘役，或一百元以下罰金。』㊁懷胎婦女聽從他人墮胎者亦同』

就這條法律看來，懷胎婦女縱有如何重大的理由，都不准有墮胎的行爲，即使婦女因生育而有性命之虞也不得墮胎。這簡直把婦女當作一種『會生孩子的機器』，絲毫不會認定婦女的人的權利。生育對於社會，固然是重要。但婦女自身的生存更爲重。換言之，婦女是有獨立人格的「人」，決不能爲着生育而犧牲自己，在迫不得已的社會的原因之下，墮胎決不能認爲犯罪的行爲。至少在所謂文明世紀的現代，這樣不合理的法律條文，根本沒有存在的價值。無怪乎在立法院委員中也有人提出反對意見了。

王崐崙先生對這條條文的意見是很正確的。他說：『㊀懷胎婦女因病應准墮胎，㊁因經濟困難亦可墮胎，因無力養育之家庭所生子女營養不足，生而不養養而不發，有背繁殖民族之意，吾人主張繁殖人口，不主全國是病夫或無教育之人』。這雖然並不會站在婦女權利的立場，而是站在所謂『繁殖民族』的見地而說的話，但他至少把握到所以要墮胎的社會的原因。

可是，焦亦堂先生却來『主張維持原案』，其理由是「墮胎有乖風俗，爲維持公益，應嚴格限制」（詳見十月二十七日中央社關於立法院刑法修正案的電文）。焦先生是站在所謂「風俗」和所謂「公益」的見地，而要「嚴格限制」墮胎。

然而，這所謂風俗是什麼東西呢？在中國目前流行着的「風俗」，尤其是關於男女關係上的風俗，都不就是封建的大家族主義所釀造出來的「重男輕女」，「三從四德」一類的東西嗎？我們雖然打倒了滿清，但滿清時代的風俗還是保存着，正因爲保存這種最惡的風俗，所以會發生墮胎一類的反自然的事實，這點是焦先生們無法理解的，至於所謂「公益」，更是抽象的空洞的論據，墮胎到底是有害於男子的「公益」還是婦女的「公益」？婦女因着不能生育的種種社會的原因，取出自己肚子裏的血肉來，這是不得已的具體的事實，而且是婦女處置自身的正當權利，決不能拿男權社會的所謂「公益」來强制婦女生育的。

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

朱振聲醫士

診例

(甲)門診一元　號金不取

(乙)出診四元　路遠遞加

(丙)膏丸方四元　隔日取件

(丁)外埠函病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後

電話九一四九二

診所　上海福州路會樂里第一弄第一家

號[illegible]盧啓

□本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問□　□內政部登記證警字第一一二七號□

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

每份四分　第一三二期

中華民國廿三年十二月十四日

每逢星期五出版全年五十期連郵二元國外加倍

館址上海三馬路雲南路口幸福書局內

□本期目錄□

優生政策不適用於中國
美國病美人忽成偉男子
衛生管見
讀書不成室雜錄
病人應自動防傳染
談氣喘病
癰疽養生之原理
劇烈之胃痛
兒童口齒的衛生
名醫馬培之外科醫案
實用驗方(三則)
刑法上墮胎問題
丹毒

□愛情障碍

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人情春。深痛惡之。結婚未久。愛情破產。程君心纏憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏有意想不到之效每盒大洋五角不折不扣

優生政策不適用於中國

刘夫

不好了。我們數千年來「不孝有三。無後爲大」的傳統觀念。要給幾位研究優生學的搗得粉粹稀爛了。他們以爲現社會的貧窮。完全由於劣種人類的增加。個人的能力降低所致。要打破此種惡現象。非實行「去劣留良」的優生政策不可。他們主張優秀分子的男女。才有結婚的幸福。且須實行人工受孕法。以造成極理想的社會民族。據名報五日所載。美國紐約西摩亞女醫師實施人工受孕的手術。已經屢試不爽了。

龍生龍。鳳生鳳。軍閥生軍閥。官僚生官僚。小百姓還生小百姓。這是一點不會錯誤的。要想造成良好的社會。自非有良好的民族不可。要想造成良好的民族。又自非有良好的父母體不可。我國雖號稱四萬萬衆。倘使加以選擇。能夠算得良好公民的。不曉得究有多少。可是幾位鼎鼎大名。辦理國事的要人。當然要算是極良好。極優秀的分子了。在慎選「人種」之中。他們一定都是頂刮刮的元素。他們的精卵。最是值得流傳而寶貴的。像我們這些衣食不周。能力薄弱的小百姓。無疑地是要在被淘汰之列了。說起來。是多麼的夠傷心憂懼呀。

不過一國之中。全是要人。沒有小百姓。也不能成爲一個國家吧。而我們中國。素有東方病夫之稱。尤其是所謂要人。更容易生病。病種是否可留。不留則要人絕種。將來的國事。又是那一個來問。倒是一個極值得研究的重大問題。所幸我國還沒有實行希特勒「强國先强種」的政策。大約還是一體存留。要人與小百姓。一樣分工合作。各製各的小國民罷了。

衛生管見（上）

何子恆

我不是衛生家，也不是醫學家，現在忽然來談這個問題，我知道不會得到讀者的信仰的。可是我的身體，却因爲遵循下面幾種規則而由極不健康的境域，達到了十數年來所夢想不到的健康地步，當然不能不算是一種值得注意的經驗。

我在新聞界中，已有十數年的光景。在這十數年的當中，因爲生活的不規則，工作的繁複：以及個人對於種種知識的補充，遂把身體弄得極其虛弱。種種病象，同時發生。其中最大的，便是神經衰弱，失眠，腸胃機能不健全，心臟跳躍，工作效能低下，不能行遠。同時在精神方面，也失常態，如憂鬱，悲觀，易怒，脾氣躁劣等病態，也相伴而起。這些病徵，我在那時終認爲是先天不足的結果，拿優生學的見地講，便身體的機構太「不優」了，所以會弄到這步田地。最奇怪的，就是我在那時候，因爲自己身體衰弱，所以食物務求精美，補藥也儘量服食，但是身體不獨不好，反而愈弄愈壞，所以，有一個期間，我竟至認定自己的身體，再無健康的可能，對於人生，覺得很是悲觀。後來，我便涉獵各種衛生的書籍，遂發見了幾種簡而易行的規則，經過半年餘不斷的試驗實行，我過去所有的一切病症，無不逐一消失，到現在我深切覺得自己的健康比十多年前身體未衰弱時還要好得多，因有這樣意外的成功，所以我以爲我的衛生經驗，是值得注意的。現在爲明晰計，特分別略述如下：

一，運動　尋常的人，一脫離了學生時代，便和運動絕緣：一則因爲生活和工作的關係，使他們無法運動？二則缺少公共體育場所，使他們沒有運動的機會。這種人，應該在每天早晨練習些柔軟體操或者八段錦，或太極拳及其他的拳術，務使一個人的筋肉，因一張一弛的活動，而排去殘留體內的廢料，廢料去得愈淨，則身體亦愈健康。因爲運動的目的，在排去體內的廢料，所以必須出汗爲止。這是應該注意的。二則運動必須是全身體的運動，如是則身體各部都能充分的平均的活動，而不致發生畸輕畸重的流弊。三則腹部運動和腰部運動，須特別注意，因爲這是消化機關所在的地方，如能充分活動，則胃腸皆能强健。四則運動必須成爲一種習慣，如是則不健全者亦能健全。

飲酒治聾

宋葉夢得石林詩話載『世言社日。飲酒治聾。不知其何據。五代李濤有春社從李方求酒詩云。社公今日沒心情。爲乞治聾酒一瓶。惱亂玉堂將欲徧。依稀巡到第三廳。方時爲翰林學士。有月給內庫酒。故濤從乞之。社公濤小字也』治聾酒恐因此附會爾。

讀書不成室雜錄

葉勁秋

陳敬香譜傳方香粉法。英粉另研。青木香麻黃根、白附子、甘松、藿香、零陵香、各等分。除英粉另研外。同搗羅爲細末。用夾絹袋盛之。浴後傅之。

劉基多能鄙事。載辟汗法。用丁香一兩川椒六十粒共研爲末入絹袋內。佩于有上。可解汗氣。

周履靖夷門廣牘。耐點燭法白膠香一斤。硫黃四錢。槐角二斤。新鮮者爲末先將膠香硫黃同熔化。次下槐末攪勻。用竹筒安心子居中將藥灌入候冷去竹。一燭可點一月之久。

鄂奇善奇方類編。亦有耐點燭方。黃占松脂槐花各兩六錢。浮石四錢爲末。先以黃占松脂化開。次下槐石攪勻。用燈草捲作條。澆燭點火。一夜僅去一寸。

古今秘苑有風中燭。法用漆松精油焰硝硫黃乳香等分爲末。生漆爲丸。如皂角子大。置鉄器上一夜。點一丸任風吹之不滅。

物類相國志引火法。如無紙煤可用。釜底煤代之

古今秘苑洗汨漆器法。用紙捲硫黃在內。點著煙熏。其色即純白。

漆器桌上熱碗淺成痕者。置于露天經霜一夜。即如舊。以霜復痕處能滅跡。

夷門廣牘載粘碗法。未蒸熱麵筋入篩淨石灰少許。春數百下。忽然化開如水。以之粘定破器。縛牢陰乾。永不脫開。遠勝用釘。但不宜于水中久浸。又方用白茇石灰等分爲末。鷄子清調勻修補。以線扎緊。火上烘乾如新。永不壞。忌用鷄湯洗。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

癰疽發生之原理

選東

癰爲陽症。疽爲陰症。癰發於六府。疽發於五藏。至其發生原因。不外乎外感於邪。內傷情志。加以素嗜高粱厚味。煎炒煿炙之品。痰火內甚。氣血凝滯。挾痰瘀壅阻。故曰癰者壅也。疽者阻也。

夫人身氣血。循環周身。流動不息。以行其新陳代謝之機能。內以營養藏府。外以濡潤肌肉。抵禦外邪之侵入。若邪犯肌腠。挾痰瘀阻塞。故腫而高大。鬱而化熱。故皮膚焮熱。色紅作痛。凡外見紅腫熱痛者。謂之癰也。

癰之爲病。屬熱者多。熱能蒸腐痰瘀血液。而化爲膿水。瘀腐既去。則新肉自長。故癰症易潰亦易愈也。

疽之爲病。皆由稟賦虛弱。氣血兩虧。夫『氣主煦之。血主濡之。』氣不足則不能載血以流暢。易於阻滯。挾痰瘀凝於關節筋骨之間。蓋陽氣難到之處。即陰疽發生之所也。因其陽氣之衰。故不能遄速化膿。甚至纏綿至一年半載。尚不潰膿者。乃氣血不足之甚者也。氣虛則不能將毒托出。故疽症多附筋骨而生。外及於肌肉。所以難潰難斂。非內服大補氣血之劑。則膿水淋漓清稀。終不易生肌長肉。因其爲陰性之症。故患處白陷而不甚痛。不若癰症之焮紅腫痛也。

劇烈之胃痛

郭柏良

胃痛之原因甚多。胃之本身患器質變化時。易於疼痛。其鄰近有關係之器官發生變化。亦能引起胃痛。即全然無關於胃之其他疾病。如狹心症。肋間神經痛。亦往往引起劇痛。一若從胃部痛起者。有時胃病專家。亦莫知其痛之由來。痛之原因既不一。痛之情狀亦不一。在談笑之間。或工作緊張之時。忽然作痛。面色蒼白。四肢發冷。額上出冷汗。一時意識昏亂。察其胃部。則向內微凹。腹之堅硬。間亦有胃部如球狀隆起者。劇痛之時間。僅數分鐘者有之。繼續至數小時者亦有之。痛止後。隔不久又復發作。反復不已。甚者嘔氣。頭疼。便秘。尿出。但少見有發熱者。

痛作時。第一宜求精神與肉體之安靜。其病原如與神經之興奮有關係者。宜用暗示或安慰之。使其精神能儘量得達安靜之狀態。較輕者。可以將身體拳曲。或用硬物緊壓部。其痛亦可輕減。或故意嘔吐。能得吐去胃內容物。亦可稍舒。普通用熱水袋置於胃部。其法亦佳。

藥物療法。可用淡乾姜五分。高良姜五分。淡吳萸五分。小川連五分。金鈴子錢半。延胡索錢半。青陳皮各一錢。煎服。習慣上因痛之不能耐。多有吸鴉片以止之者。然初雖有效。多吸亦無用。反易成癮。最要之法。首當診求其病原。能從根本治療。則易於奏效。且一勞永逸。可以不再復發。

家庭醫藥

活屋（二十六）

（蟄庵譯）

活屋之吸收作用。雖爲至要之事。然排泄作用。亦頗重要。吸收作用之善惡。關係於胃腸之病症。而排泄作用之良否。因有種種之原因。故亦有種種之結果。排泄作用緩慢之狀態。謂之便秘。凡運動不足。而多坐少走之人。往往犯之。以男女言之。則女罹此症。較男子爲多。以職業言之。則坐事之人。較行動者爲多。罹此症者。初雖與無病相等。然腸中排泄物既鬱積於內。全身之調和及血液循環之關係亂。浸至排泄物漸漸分解。生出種種有毒物。吸收血液內。而運行至全身。必至釀成頭重氣塞。作事倦怠。食慾減少。記憶力弱。全身倦惰等症。故吾人不可不每日運動。以輔腸之排泄作用爲要。即二三日偶爾便秘。亦探其原因以除去之。又有一種名腸之閉塞症者。此症全無排泄之意。較之便秘症尤爲危險。年年因之喪貴重之生命者。不知凡幾。其原因有種種。茲姑不述。要之罹此症後。內科療法。大都無効。宜訪有名之外科醫士。用開腹手術療之。

小腸及大腸者。形如護膜長管。重重折疊而成。其間張有腸間膜一層。其用令腸之各部。各保一定之位置者也。然有時能令腸捻轉而塞腸管。或令腸之上部。向下部如刀入於鞘之狀。使腸管細小。而排泄物之通路全被杜絕。一如閘之止水。令水向上逆流。

美國病美人忽成偉男子

遊絲

科學試驗「女變為用」之成功

不久以前。本報曾載有法國少女忽變爲男的新聞。現在美國又有一少女變男的消息。天下奇異之事。眞是無獨有偶了。據美聯社十一月九日美國本雪文尼亞電訊。謂該處吉坦寧地方。有一身材矮小少女。名『克萊拉』因受最新的科學治療方法。果然由女變爲男。克萊拉今年二十歲。無論是精神上體質上。都與常人有異。她的父母。原是不大解事的。都認爲她是一個有病的女兒。最近本雪文尼亞仁愛協會到報告。認爲這種病態。有研究之必要。於是請鮑澧博士前去調查。當由鮑博士帶赴匹刺堡醫院。

〔施用手術〕 據他們檢驗的結果。認爲這是一種膀胱病。而且她具有兩性的機能。原來是屬於男性的。不過這種機能沒有發達罷了。因此之故。又請了開墨能博士來用手術。希望手術施用之後。可以把這種膀胱病治愈。使各種器官於數月內發生自然的功能。此外又施用手術。并用黏液作皮下的注射。Sub-cutaneous injections。預料她經此一番改造後。各器官即可發育如男人。據各醫師的意見。這是可能的。因爲她本有男性的機能。果然實施之後。各醫師已親眼看見她生理上的改變。如男性生殖腺的生長。體高的生長等。而且他的體重也增加起來。精神上的活潑。也有顯著的增加。

〔成功迅速〕 克萊拉的父親。是一個可憐的老人。他雖有荒瘠之田百畝。可是因爲家庭的重擔。常使他日夜不安。克萊拉有兄弟姊妹九人。但沒有一個有是有職業的。他們固然與常人無異。祇因缺乏適當的滋養。好像發育都不甚健全。在這次治療開始之後。最顯著是『補形手術』的成功。克萊拉在外表上巳儼然有丈夫的氣概。不過他心理上顯然還有不願意由女變男。醫生說。這是一種習慣。過了幾時之後。這種心理就要消滅的。據鮑澧博士報告。此次各醫士所用手術。均極愼重。故施後並無焮腫。而成功亦頗迅速。有兩事最堪注意。爲男子的濁音。一爲確定的男性生殖腺。能於最短期內在克萊拉身上發現。

信不信由你

屍變奇聞

（北平通信）。屍變之說。見諸古籍及野史筆記者。一若確有其事。近年以來。科學知識漸及民間。鄉曲傳述。雖仍夾以神鬼恢奇之談。都會商埠。則少所發現。不意北平北城地安門外南鑼鼓巷兵馬司二十三號住宅中。竟有晝死夜生之屍變奇聞。閧傳於故都市上。記者會輒往探訪。爰紀目擊之情形如下。

死者名閻玉亭。現年六十九歲。生前爲某大官宅中號房。故老年閒居。頗稱小康。其子永德。則傭工於巳故前清史館長趙爾巽宅中。玉亭年來。得半身不遂之症。百藥罔効。近又增加痰擁之疾。距今（十九日）十三日以前。因痰厥氣絕身死。死時係午前。家人備辦棺木及成殮之物。不料閻氏死去一日。入夜。忽又張目噓氣。大聲說話。其聲調則巳顯非本人。其妻初疑爲痰厥。一時氣閉。成爲呼吸復通。眞正更生。但閻死巳冰冷。全身均呈僵直狀態。完全爲死屍現象。在事實經驗上。又絕無復活之理。且胡亂說話。一夜之後。至天明。則又突然仰臥。挺直冰冷而死去。入夜。又照第一次之現象。重演一過。其子無法。乃譁之於附近最爲下等社會迷信之土地廟。迫由廟囘家。亦口中喃喃。如神經病者。竟與其父呈同等之怪狀奕。死者之妻。乃乞其鄰近壯丁四人。來家守夜。不料此四人睡未終夜。忽大喊開門而逃。死屍則跳躍欲起。逐之狂奔。逢人便噓氣。有鄰院某嫗。謫與死屍對面行來。經死屍向面部一吹。此老嫗竟立呈瘋狂狀態。以兩手挂地。使雙足直立於垐際。如武術家所謂「拿頂一之形式。同院近鄰。因閻家屍變子瘋。同感不安。計死屍日死夜活。連續吵闢者。巳十三日矣。乘人無法。遂公同報告於警察派出所。當有內五區第十九段巡官占文秀。率警前往查看。果見閻屍仍臥坑上。同來之戶籍警岳作民。當用手電燈棒。向死人面上一照。不料死人雙目。忽然隨之開張。同時作勢欲起。並向警士臉上。用力吹氣。在場各警士。見此怪狀。亦咸具戒心。乃相率呈報於公安局。局方現巳通知各報。不得宣揚神怪謬稱屍變。應認爲痰厥氣閉。多日未死之臨終殘餘狀態云云。但閻玉亭至今猶未正式死去。而日死夜活。全身冰冷强直大聲說話之怪現象。亦依然續演未息。說者謂此事頗値得科家及醫學界之特殊研究云。（十九日）

他是男女墮落的救星

贈券

憑券附郵十二分即贈送『青年之友』一册

空函不覆 上海三馬路雲南路 幸福書局啓

他是青年前途的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作……
青年失業之原因……給前進的青年……
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾……
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途……
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年……
青年居室問題……怎樣充實自己的能力……
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態……
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢……
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則……
全書一册特價祇收大洋二角寄費加一（郵票十足通用）
總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

丹毒

尤學周

丹毒之症有二。一爲方家術士。求長生之術。煉藥取丹。吞服過多。以致中毒。謂之丹毒。又名丹石毒。一爲皮膚病。一種毒菌。襲入肌膚。發處廣熱色赤。如塗渥丹。故名丹毒。又名流火。玆所言者。乃皮膚病之丹毒。非因服仙丹而中之毒也。

丹毒之名。有火丹。水丹。蛇丹。蜘蛛丹。鬼火丹。家火丹。女灶丹。飛灶丹等。不下數十餘種。蓋以其發生之形態而別之。此症爲創傷傳染病之一。因皮膚黏膜有破損處。侵入一種微菌。蕃殖其中而起。手指甲爪。挖剝抓把。最爲傳染微菌之媒介。

微菌由小創侵入淋巴行。致皮膚紅腫。迅速蔓延。初起之時。忽然惡寒或戰慄。熱度驟增。暴升至三十九度。甚至四十一度。全身違和。胃納不起。兼見頭痛。嘔心嘔吐。甚則譫語妄言。苟丹毒向外蔓延。或起多數膿疱者。則病狀更劇。因以發生危險。八九日以後。則體溫下降。紅腫消滅。然尚不能視爲痊可。常有再發屢發者。

本症治法。首宜透托。不可任其蔓延。其則內傳。熱度之高者。又宜於透托之中。佐以清熱敗毒之品。一經透托。則無有不愈。雖有反覆之虞。然終不能爲患也。

初起用大連翹飲。（連翹。當歸。防風。赤芍。木通。滑石。牛蒡。蟬衣。荊芥。麥冬。木通。甘草節。淡竹葉。）藍葉散（藍葉。川芎。赤芍。知母。牛地。白芷。升麻。柴胡。葛根。杏仁。梔子。甘草。石膏）等。甚則用敗毒消熱法。大黃散（大黃。芒硝。柴胡。升麻。秦艽。防風）犀角消毒散（犀角。牛蒡子。甘草。荊芥。防風。金銀花）等。

預防之法。宜注意洗手。以保其清潔。指爪宜剪短。以免藏垢。嚴戒爬耳。搔鼻。挖眼。咬指等習。癬疥之疾。常起瘙癢而引抓摸。務須及早治之。偶有小瘡熱瘡。幸毋以手指搔破。或以未經消毒之刀針挑刺。庶可以防患於未然矣。

敬送 專治夢遺滑精奇方

益腦補腎丸

此方主治一切滑精早洩腦漏陽萎效驗驚人患者函索即寄

燕翼堂

上海西門方斜路寧康里念壹號

刑法上的墮胎問題（下）

君慧

通常，法律是以所謂「民族繁殖」或「國家强盛」爲最大前提。在這大前提之下，獎勵生育乃至强制生育，各國都有其例。歐戰後，歐洲諸國都有過獎勵生育或强制結婚之舉，尤其在最近法西主義所統治的意德，特別顯著的實行這種政策。在這些國家，墮胎當然在嚴禁之列，可是他們也不偏面的禁止，即另一面特設母性保護制，生育獎勵金（如意大利），或由國家保障生育婦女或其丈夫的職業（如德國），可是，在我們中國，無論都市或農村，大多數婦女經常的處於失業狀態，生活根本不得安定，而國家也沒有去保障生育婦女的經濟生活，結果，大多數貧窮家庭，追得『生而不養，養而不發』，甚至出於賣子鬻女，這些都是不可掩的現實的事實。因此，國家在用法律禁止墮胎以前，至少須如下的防止墮胎的方策：

㈠保障生育婦女的經濟生活安定。

㈡保護母性，即認定母性的社會的特殊權利。

㈢對於生育子女，國家負教養的責任。

㈣廢除私生子制度。

關於墮胎的動機，有茲九先生者。舉出如下四種：『㈠困於經濟無力教養，㈡熱心事業，藉此得節少育兒之類，㈢身體孱弱，不堪大產，㈣失身懷孕，怕受社會之誹謗，或無人負育兒之貴等』，這些動機都是客觀的社會環境所造成的不得巳的事實，決不是婦女自身的主觀的願望。因此，在未完全解除其社會的原因以前，法律雖如何依據焦亦堂先生的意見而「嚴格限制」墮胎，但終於敵不過現實的社會事情的驅迫，「偷偷摸摸」也要去墮胎，結果，法律不單成爲一紙空文，更因而在社會上百病叢生，無法醫治。

我們曉得，現在蘇聯的婦女們，有墮胎的自由，並且有安全墮胎的公設機關，但除了極少數因特殊原因——例如有傳染性的或害及母性的疾病或職務關係——而墜胎者外，大多數婦女都喜歡生孩子，這原因，第一，懷胎婦女受國家的特別保護，第二，對產兒，國家負教養之責，第三，無所謂私生子的差別待遇，因此，她們不單不顧意墜胎，反而更希望多生幾個孩子。

要之，與其以法律限制墮胎，不如先謀消滅，驅迫婦女去墮胎的社會的原因更來得確當！

病人應自動防傳染

陶在東

予曩訪候友之病。値其槌床大詬妻孥之不良。其言曰：『我通身都是癆病虫。可將我拋棄。以免貽害爾輩』。當然是由其家屬防傳染。以致觸怒。其言悍而哀。予爲之多方排解而罷。予因此感觸。草爲此文。

除梅毒猩紅等症。絕對隔離外。其他病症。無不有傳染之可能。試觀小小傷風。便會過人。即是例證。一人有病。全家服事。舊派缺乏常識。不惜與病人同寢處。如母子。如夫妻。只怕瘧疾有鬼。不知微生有物。結果一人得病。連累全家。可謂不智。知新一派。怵於黴菌。對於病人。毫無體卹。一味規避。防備上種種過當。予以難堪。如前述友人之怒詬。可謂不仁。

家人骨肉。本尙恩情。儘管羮藥撚鬚。衣不解帶。對於病之傳染。究竟不可不防。其實上海除闊人外。大凡中等人家。都是房屋緊湊。人手不齊。簡直可說不能生病。一遇疾病。纏綿幾天。便鬧得人翻馬仰。名曰防傳染。那能眞正嚴格的防。亦只於可能範圍內防防而已。例如火酒臭藥水等之相當施用。衣物器皿之洗滌分開。痰盂穢桶之注意隔離潔淨。以及室中之流通空氣。病床之清潔工作。觀此而言。待疾者督率僕傭。檢點施行。已不勝其困難煩惱。倘再不得病人諒解。動遭詬怒。斯則一無益而兩有害。眞是苦中苦矣。故此文命意。重在儆告病人。

病人須知。防傳染是防病。不是防人。有甚麼忌諱。有甚麼可怒。凡病斷斷乎沒有鬼。却的確確千眞萬眞有病菌。你的病難保不係從別人病菌傳來。你又何苦將這病菌傳與親愛的家屬。所以不幸得病。應自動的提倡防傳染。這是你一人的識相。便是你全家的福。今年氣候不正。時令病都市病兩種交乘。疾病必較往年爲多。寄語病人。須以前述吾友爲誡。

談氣喘病

致果

氣喘病。乃發作性而兼爲遺傳性之病也。患者多成年。發作之時。呼吸困難。胸次若塞。聳肩伸頸。其狀甚苦。且發喝喝之聲。聞於戶外。每發必連多日。不藥亦自愈。甚者每日必發。或數月一發。每年一發。其發作也。或因受寒。或因氣候。或因觸異味。或因憂怒。此皆誘因而已。無因而自然發作者頗多。上述者氣喘之大略情形也。至於因患肺癆。或其他肺病。如肺氣腫。肺水腫等而起之氣急症象。非氣喘也。乃因肺組織中受納空氣之容積減小而然。相似之病有心喘病腎喘病。乃因心腎之病。發生血行障礙。而起肺腫所致。與氣喘病之病原病理絕然各殊。蓋氣喘病者。於發作之時。氣管枝之平滑肌起痙攣。致管孔狹小。而氣管枝內之上皮細胞分泌增多。致氣管枝內滿積痰液。兩種情形。均足以阻礙呼吸氣之出入。於是發生呼吸困難。至於分泌何以增多。及平滑肌何以痙攣。則認爲迷走神經過分興奮之故。蓋氣管枝內之分泌及收縮。均受迷走神經之作用也。若以迷走神經何以過分興奮。是因體質關係。（故爲遺傳性病。）此種特殊體質。稱爲迷走神經質（Vagotonker）乃神經質之一種。前述之各種誘因。均足以引起迷走神經之過分興奮。乃發作氣喘。至於治療。即痲痺迷走神經或鎮靜神經之藥。均能有効。唯不能斷根耳。蓋關於體質之原因。無法使之改善也。若注意於誘因方面。亦可減少發作之機會。若以治肺癆或治其他肺病之藥物及方法。施之於氣喘病。猶風馬牛不相及焉。且能加甚。即如祛痰之藥。能引起氣管枝之收縮者。在發作時當禁用之。雖然。患氣喘者亦有兼患其他肺病者。然其病原與病理各殊。不可混也。客有不明氣喘與其他肺病之分別。且問余治肺癆之藥物及方法亦可適用於氣喘病否。故草此文以答之

妓不孕

節育重實效切合人性否則費錢減趣上海北四川路餘慶坊六十五號新文化社出版之『節育的實施』內容均經實驗有妓女不孕的秘審二十種避孕方法批評佛敎及僧尼與節育貓兒呣春與節育廣狹義的節育山額夫人秘史亦鴨畫家給圖美醫博士鈍淑貞番定文字精醫有趣情感勃夢歷久雜題解決一旦如欲增加性趣減輕賁擠解決夫婦一切困離不可不閱每冊四角郵票通用、本慮代售

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精斂　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　[illegible]異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　[illegible]紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

獨肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　獨肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

衛生管見（下）

何子恆

二，小吃

我從前一向講究吃補品，同時又主張多吃，目的是想增加我的健康，但是結果則將身體愈益衰弱。在這牛年來，我吃東西便減得極少，假使吃飯的話，那每天不過吃兩碗飯；假使吃麵包的話，那每天最多吃一磅麵包。至於菜的方面，則竭力避免肉食，而多食菜蔬。吃的時候，再加以充分的咀嚼。使食物易於消化和吸收。所以結果，胃病腸便閉大便不暢等病，一概沒有了，而身體的健强。遂遠過於青年時代。

三，不要希望體重增加

尋常人總喜歡增加自己的體重，或將身體加肥一些，實則身體的過重與過肥，都可使心臟的活動，發生障礙，血壓升高。行動不靈，思想遲鈍，工作效能低下：最可怕的結果，便是中風，所以與其有一個肥笨的身體，不如有一個瘦小的身體。而欲防止身體的肥大，（一）莫如運動，以促進養化的作用：（二）莫如少吃，尤其少吃精美的食物。

四，心境的改造

心理對於生理，所發生的影響之大，現在的心理學家莫不承認。所以一切苦悶，憂鬱、憤怒、仇恨、怨慰、嫉妒等等不快心理，都是妨礙健康喪生有餘的毒藥，但是尋常人要損除這一些對於個人，有害無益的心理病象，却着實不易。因爲這些心理行爲，都是所謂人頹的本能。但是去之之道，並非絕無，據我最近所得的經驗，覺得我們的人生觀有改革的必要，簡單說來：我們須打破自我中心的人生觀。因爲我們把自己看得太眞切了，自己的利害得失看太重了，所以在社會上稍受挫折，便會失意頹喪，流於悲觀苦悶。至於打破自我中心觀念的辦法，第一是不要孜孜爲利：第二不要野心太大；弟三不要存虛榮心，第四要培養愛他的心理。苟能做到這幾條，則一切苦惱不快，憤恨不平。自會消失。但是能做到這幾點，唯一的關鍵，還在一個人有虔誠的宗敎信仰，否則決難打破自我的中心觀念，即或一時做到，日後仍必故態復萌的。所以我以爲，假使一個人眞有宗敎的信仰，那他必定很快樂：若再能注意衞生的道理，那他必定會日臻於健康的。

兒童口齒的衛生

日召

小朋友，牙齒是人生頂頂重要的一件工具，我們在吃食物的時候，所不能缺少的。所以我們要時常很小心謹慎地保重它。但是有一般小朋友們常常忽略它，把那些有害於牙齒的糖果來亂吃，一點也不曉得愛護它；以致受到牙痛，脫牙，以及運帶使腦筋綳痛。這是何等的愚蠢呵！

小朋友們，如果我們不願受到牙齒的痛苦，請你們把下面幾項稍爲留意一下。㈠每次吃過飯餐後，必須漱口一次。假使用硼砂水含漱一二分鐘，那麼一定非常潔淨美觀哩。㈡我們所用的牙刷毛，不可太硬，因爲太硬是容易刺破牙肉，而湧出血來的。㈢牙血如果出個不住，我們可以把胎髮燒灰存性，敷在患處，便會好的。㈣每天晚上臨睡時，用鹽刷牙一次，將口中汚物去淨。睡覺後，口中無氣薰蒸，自然少受牙患了。㈤口臭是一種討厭的毛病、我們只要在睡覺前口內含一枚荔子肉，到下一天醒後吐掉，照行十天見效。㈥最後我們所要顧到的，無論是冬天或夏天，漱嘴的水，不可過冷過熱。否則很容易刺激牙齒出血，漸漸地使牙齒活動而脫落，便變了個老太婆啞！

名醫馬培之外科醫案（四）

朱振聲錄

疳

揚州疳毒上攻。鼻梁高腫。鼻撐有損。入暮重啞。且病。顴面陣陣烘熱。肝腸內熾。清肝解毒。

羚羊片　丹皮　寒水石　黃芩　生甘草
花粉　元參　石羔　川黃連　大貝母
連翹　山枝

安徽張肺胃積熱。釀成鼻疳。迎香缺腐。鼻準已損。內外之腫不消。防其崩陷。擬用再造散治之。

羚羊　麥冬　寒水石　連翹殼　赤芍
蘆根　元參　黃芩　花粉　大貝
夏枯花　竹叶

牙岩

丹陽何左營血久虧。又有肝鬱。氣化爲火。火炎於上。致發牙岩。已延五載。慮其翻花出血。下部瘦軟乏力。擬養陰清上。

生地　丹皮　黑蒲黃　蛤蜊粉　黃柏
連翹　元參　大貝　京赤芍　夏枯草
知母　藕節